



## Balades et randonnées pédestres améliorent la santé

On marche plus dans notre jeunesse qu'à un âge avancé.

Elle apporte la tonicité des muscles, surtout des jambes pour éviter le relâchement, entretient la respiration au grand air, participe au bon moral en vidant les pensées négatives et rompt la solitude en admirant la nature.

### Observer l'environnement les Arbres

La région est propice aux bouleaux, peupliers, pins, chênes, châtaigniers. ...



### la Faune

La Drôme et la Sye contribuent à protéger une faune sauvage riche en espèces migrateurs qu'il est possible d'apercevoir très tôt le matin ou à la tombée du jour près du pont de Sye : Castors, canards, aigrettes, cingles plongeurs, cormorans, hérons cendrés, mouettes et martins pêcheurs. A la tombée de la nuit une espèce protégée: la chauve-souris (Minoptère de Schrebers)

### la Flore

Une fleur patrimoniale protégée (Tulipa raddii). Tulipe précoce qui fleurit de mars à mi-avril sur les talus, dans les champs, de couleur rouge à bouts pointus sur fond noir-violacé avec un liseré jaune vif. **Interdiction de cueillir cette espèce.**

Fleurs sauvages: Orchidées (protégées), violettes, milleperthuis, dame de onze heures, muscaris, ajoncs de provence, laurier de saint Antoine.



## Informations importantes

**Vous cheminerez le plus souvent sur des passages privés avec le consentement des agriculteurs et propriétaires. Soyez courtois et respectueux de leur travail et de leur tranquillité.**

Avant de partir, j'informe mon entourage de ma sortie et regarde la météo. J'ai un équipement adapté au temps pluvieux et à des sentiers rocailleux. J'emporte avec moi de l'eau et des vivres énergétiques, un sécateur et des gants. Je reste sur les chemins balisés (voir ci-contre) pour ne pas dégrader le paysage. Je partage l'espace avec les autres en toute courtoisie.

Vous rencontrerez sur les parcours des balisages qui vous indiquent les différents chemins que vous croiserez auxquels s'ajoutent parfois des triangles jaunes, et des poteaux directionnels aux principaux carrefours.

Balisage utilisé en France pour les randonnées

	GR	GR de Pays	PR
Bonne direction			
Changement de direction			
Mauvaise direction			

Sentier VTT



Sentier équestre



### J'entretiens:

La qualité des chemins et sentiers est l'affaire de tous. Je coupe la branche qui gêne le passage et le cas échéant, pousse la pierre qui entrave mon passage ou si je le peux, le petit rocher qui a roulé sur le chemin.

### Je respecte:

Les cultures et habitations traversées, la végétation et le milieu environnant. Je ne cueille pas les fruits et les fleurs protégés. Je ne capture pas des animaux sauvages souvent porteurs de maladies. Je ne consomme pas l'eau des ruisseaux. Je tiens mon chien en laisse et ne l'emmène pas si je dois traverser des parcs de pâturages.



### Les feux sont interdits:

La région étant particulièrement sèche, pas de feu de campement. Interdiction de fumer dans les chemins boisés et prairies sèches.



### Période de chasse:

A partir du mois de septembre, jusqu'en février, ne pas s'aventurer sur les chemins de randonnées empruntés par les chasseurs sans risque d'accident. Les chasseurs participent eux aussi à l'entretien des sentiers.





2 000 m  
0,30 à 2 h

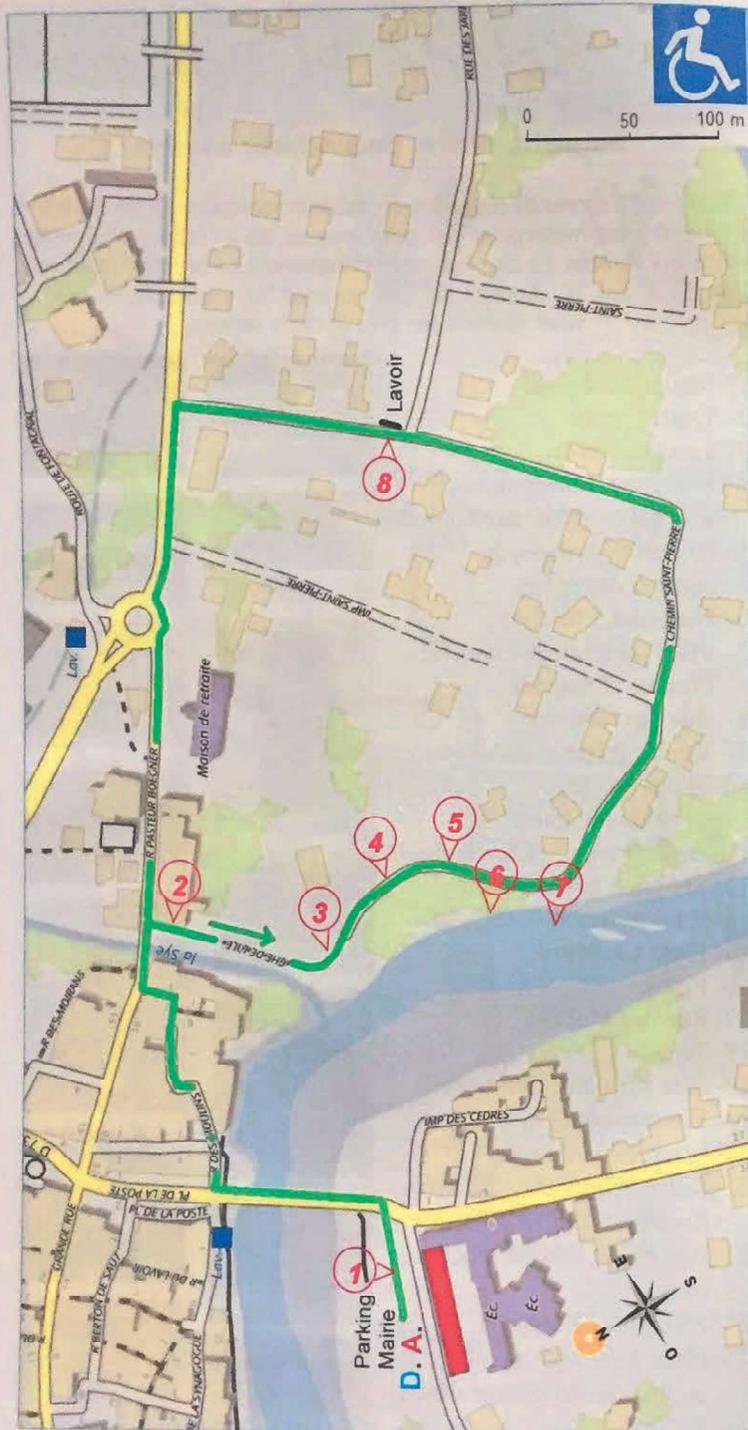
# Balade historique

## Augusta, Aoste, puis Aoste sur Sye

Village qui a connu au cours des siècles de nombreuses transformations. L'itinéraire est matérialisé par des clous au sol à l'effigie d'Auguste, empereur romain. La cité Augusta Vocontiorum lui fut dédiée vers l'an 10 avant JC. Aoste sur Sye aujourd'hui vous surprendra en vous révélant ses plus anciens secrets.

- 1- Mausolée romain
- 2- Quatre ponts
- 3- Le vieux lavoir
- 4- Rue de l'hôpital et sculpture renaissance d'Angelots
- 5- Rue de la Synagogue, quartier des enfers
- 6- Place des 3 balcons
- 7- Place du Château-citadelle. fresque d'Auguste
- 8- Rue des remparts
- 9- Vannes du canal d'Aoste
- 10- Halte-Garderie
- 11- Sapeurs-pompiers
- 12- Ecole privée St Christophe
- 13- Station d'essence Azur
- 14- Rues Melchior des Essarts
- 15- Place Charmoy
- 16- Eglise
- 17- Rue des Moirans
- 18- Temple
- 18-bis Papeterie
- 19- Lavoir-canal
- 20- Blanchelaine
- 21- Electricité à Aoste
- 22- Rue des Moulins, place Rochefort, baies à meneaux
- 23- Rue de la Croisière, ancien péage
- 24- Place de la Poste
- 25- Place de la Mairie, écoles architecture du XXème siècle
- 26- Prise du canal Soubetrand
- 27- Vanne de décharge du canal sur la VéloDrôme





## 1 700 m Saint Pierre 40 mn

**D. 1** Depuis le Parking de la mairie, traverser le pont, puis tout de suite à droite s'engager dans la rue des Moulins pour déboucher sur la grande rue. Prendre à droite et traverser le pont de la Sye et à droite **2** prendre le chemin de l'île.



Traverser l'aire de pique-nique pour prendre le goûter ou se désaltérer. **4**



Accéder au bord de la Drôme. **6**



Rejoindre le chemin St Pierre en passant devant un ancien lavoir privé. **8**



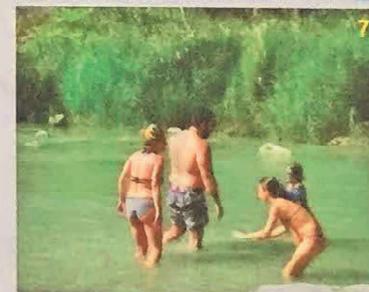
Profiter de la vue sur la Drôme. **3**



Reprendre le chemin de St Pierre et à droite descendre dans le sous-bois **5**



Profiter des joies de la baignade au soleil avec la famille ou entre amis **7**



...qui est alimenté par un canal, issue de 2 rivières, la Sye et la Gervanne depuis 1582.

Au bout du chemin, reprendre à gauche la route pour retrouver la rue centrale et faire le chemin inverse jusqu'au parking initial. **Arrivée**



## 2 200 m Plan d'Aouste 45 mn

Les chiffres en bleu indiquent votre position sur le plan.

**D** Départ au niveau de l'aire de covoiturage du cimetière.

Prendre en dessous, le chemin des Bas Arras jusqu'au croisement de la route de Mivoie. **2**



(212) route de Mivoie jusqu'au croisement avec la route des Arras. **4**



Marcher 1 000 m en admirant le paysage jusqu'à la rue Antoine Tavan à l'angle du bois de chêne. **6**



**3** Tourner à droite et monter sur 500 m



**5** Au croisement prendre à droite.



Descendre jusqu'à deux grosses pierres et prendre à droite. **7**



**8** Traverser le lotissement Lilas, puis le lotissement Beausoleil et prendre le chemin entre 2 maisons pour retrouver l'aire de covoiturage. **A**



## 2 500 m *Les Rouveyres* 1 h

**D.1** Se rendre en voiture sur le parking de Fontagnal des terrains de sports.



Au prochain croisement prendre à droite la route du Corneret et ... **3**



En face une vigne et à droite en contrebas un petit chemin gravillonné. **5**



puis à droite en continuant la route, regarder la chaîne de montagne ... **7**



A 100 m, prendre à gauche le chemin des Rouveyres. **2**



... monter sur 600 m en admirant le paysage montagneux. **4**

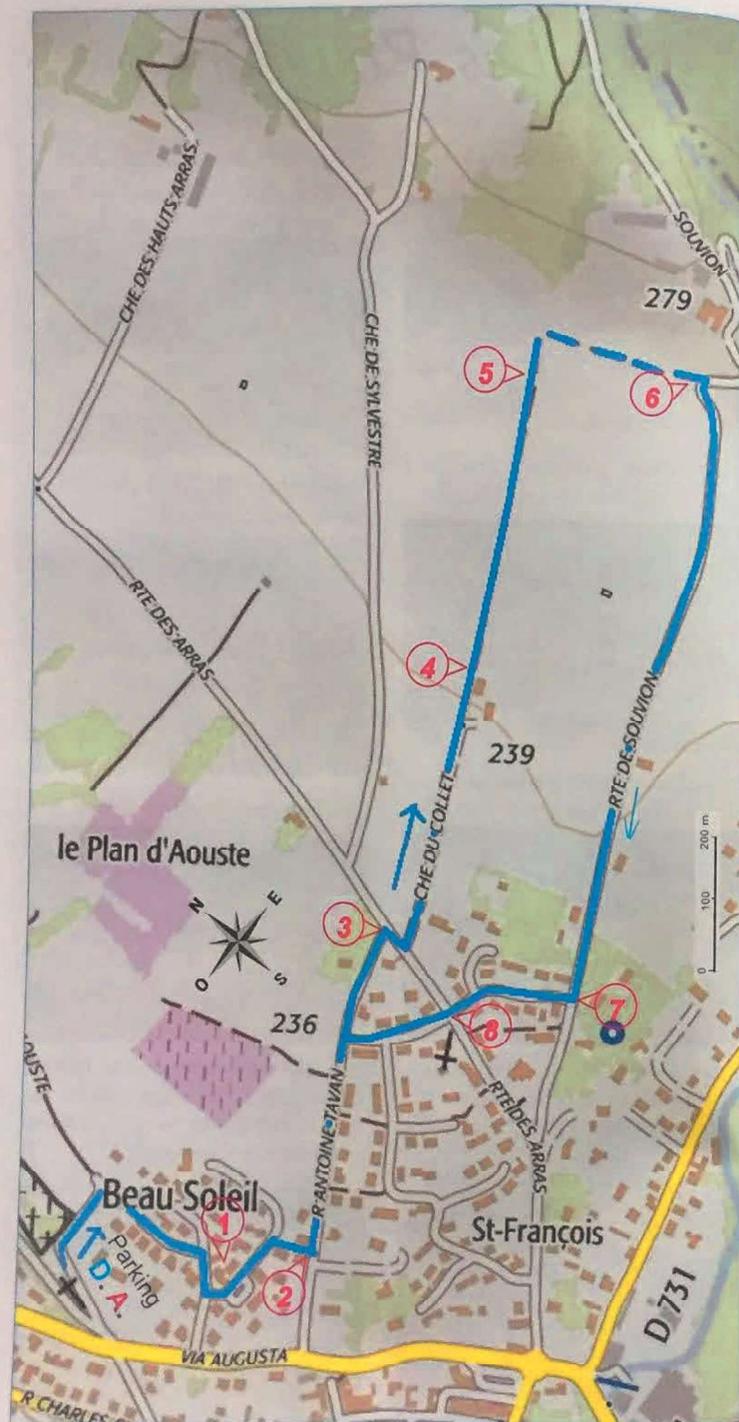


Descendre pour rejoindre la route **6**



qui vous accompagne sans bouger. Un petit vent frais allège votre retour vers le parking des terrains de sports pour retrouver votre voiture **A** **8**





2 800 m **Le Collet** 1 h

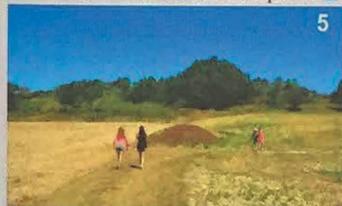
D. Face à l'entrée du cimetière, emprunter le sentier à droite et encore à droite 1 en longeant les propriétés du lotissement Beau Soleil, puis à droite et à gauche.



Monter la rue A. Tavan, et prendre au croisement le chemin du Collet 3



Au fond de ce chemin prendre à droite le chemin de terre pour... 5



... Jusqu'au premier lotissement ... 7



... qui vous ramène sur la route A. Tavan à redescendre et faire le chemin inverse en passant par le lotissement Beau Soleil pour retrouver l'aire de covoiturage. **Arrivée**

2 Entre deux maisons à droite prendre le sentier et à gauche la rue Tavan.



Profiter de l'espace dégagé pour prendre l'air à pleins poumons 4



... rejoindre la route de Souvion puis à droite, redescendre ... 6



... le traverser jusqu'à la route des Arras. Prendre en face la route... 8





## 2 900 m Grands Chenaux 1 h

**D.1** Prendre la direction de Blacons sur 1 300 m et stationner votre voiture près du monument. Traverser la route et attention aux voitures. Se diriger à droite du pont en prenant le sentier caillouteux le long du ruisseau sur 900 m. **2**



Profitez de ce moment paisible et du chant des oiseaux. **3**



Descendre le chemin des Hauts Rouveyres sur 1 600 m en traversant des espaces ombragés. **5**



**7** Arrivée en face de Fontlaure descendre à droite pour retrouver la route de Blacons.



Découverte d'une plantation de vigne par un virage à gauche, d'un silo en contournant un ancien poulailler. **4**

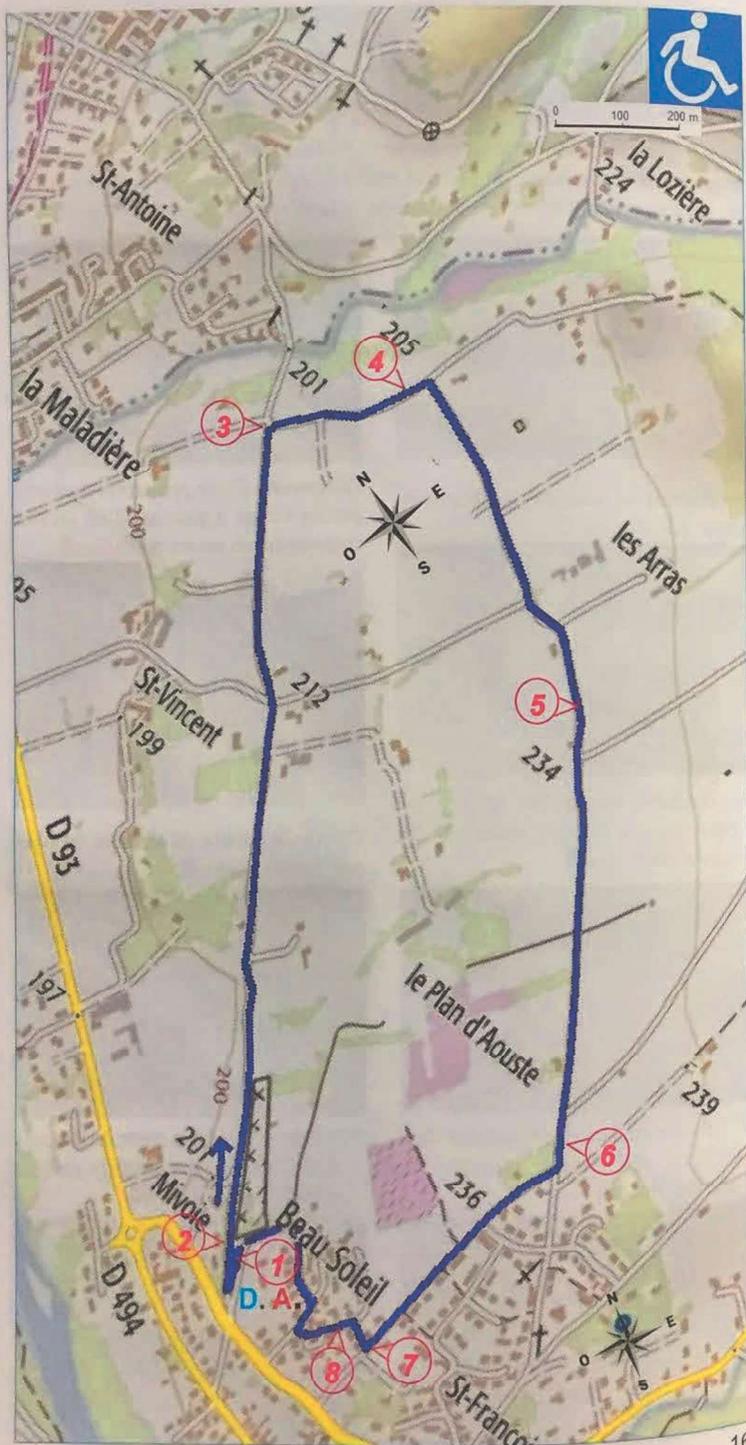


Prendre à gauche ce chemin en contournant la vigne. **6**



**8** Prendre à gauche la route de Blacons et cheminer face aux voitures jusqu'à votre véhicule. **Arrivée.**





3 900 m **Bas Arras** 1 h 20

Promenade paisible à faire en début de matinée ou en soirée avec possibilité d'un magnifique coucher de soleil. **D**épart de l'aire de covoiturage du cimetière. **1**



Au prochain croisement passer tout droit jusqu'à la route des Arras... **3**



Contempler la plaine d'Aoute avec en fond la Roche Colombe. **5**



Descendre la rue Antoine Tavan jusqu'au passage entre 2 pierres **7**



Prendre en dessous du parking le chemin des Bas Arras. **2**



Prendre à droite la montée sur 300 m **4** et prendre à droite au prochain croisement.

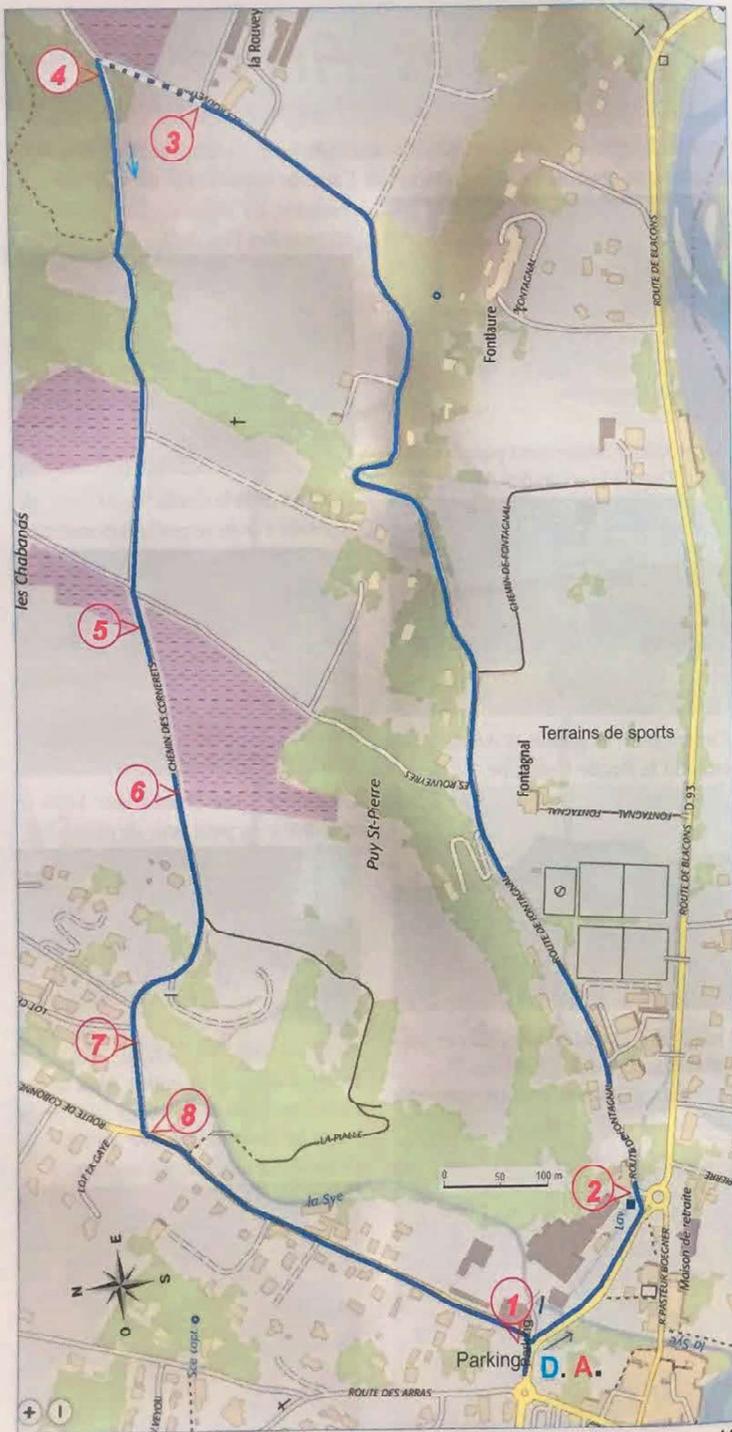


Continuer votre chemin sur 1400 m et à droite au petit bois de chêne. **6**



Prendre celui-ci et entrer dans le lotissement Beau Soleil pour retrouver l'aire de covoiturage. **Arrivée 8**  
Débarassez-vous de vos déchets.



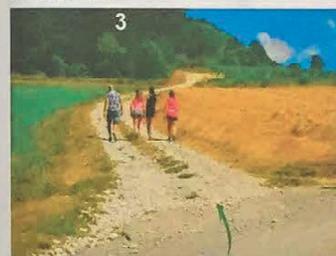


## 3 500 m *Les Cornerets* 1 h 20

**D.1** Partir du petit parking à côté de la place Augusta (pharmacie), descendre la Via Augusta jusqu'au rond-point.



Marcher 1 500 m jusqu'à une ferme. Prendre à gauche le petit chemin caillouteux.



En descendant sur 1 200 m, admirer les plantations de vignes et les 3 Becs.



Passer devant le lotissement Chabanas.



Prendre à gauche la route de Fontgnal en direction des terrains de sport.



En haut redescendre à gauche le chemin descendant du Corneret.



Voici la Roche colombe qui se dresse devant vous.



Traverser le pont de la Sye et descendre à gauche pour rejoindre le parking.





3 800 m

# Souvion

1 h 30

Les chiffres en bleu indiquent votre position sur le plan.

**D.1** Face à l'entrée du cimetière, emprunter le sentier à droite et encore à droite en longeant les propriétés du lotissement Beausoleil, puis à droite et à gauche.



Monter jusqu'à la route des Arras puis tourner à gauche, puis à droite le chemin de Sylvestre sur 1 000 m jusqu'au carrefour. (293)



Au serre de Chipron, redescendre à droite le chemin de Souvion en contournant une ferme (279).



Puis à gauche le chemin du Collet et sur la route des Arras, à droite ...



Entre deux maisons à droite prendre le sentier et à gauche la rue Tavan



Prendre le sentier ombragé jusqu'au serre du Chipron (344).



Puis prendre le chemin de terre à droite en regardant la tour de Crest.



... puis à gauche la rue A.Tavan.



En reprenant la vue n°1, prendre à droite entre les pierres et à travers le lotissement, retrouver le parking de covoiturage. **A**



## 5 800 m Grands Arras 1 h 40

Les chiffres en bleu indiquent votre position sur le plan.

**D 1** En dessous de l'aire de covoiturage du cimetière, prendre le chemin des Bas Arras et aller au deuxième croisement 1300m prendre à droite la route des Arras (201)



**3** Au croisement (293) prendre le sentier en face jusqu'à (344).



**5** Un moment pour admirer les 3 Becs en respirant à pleins poumons.



**7** A droite des 3 croix dans le lotissement St François, rejoindre la rue Tavan et prendre sur la gauche...



**2** Au prochain croisement (205) prendre le chemin de la Lozière en face et monter à travers bois et champs aromatiques



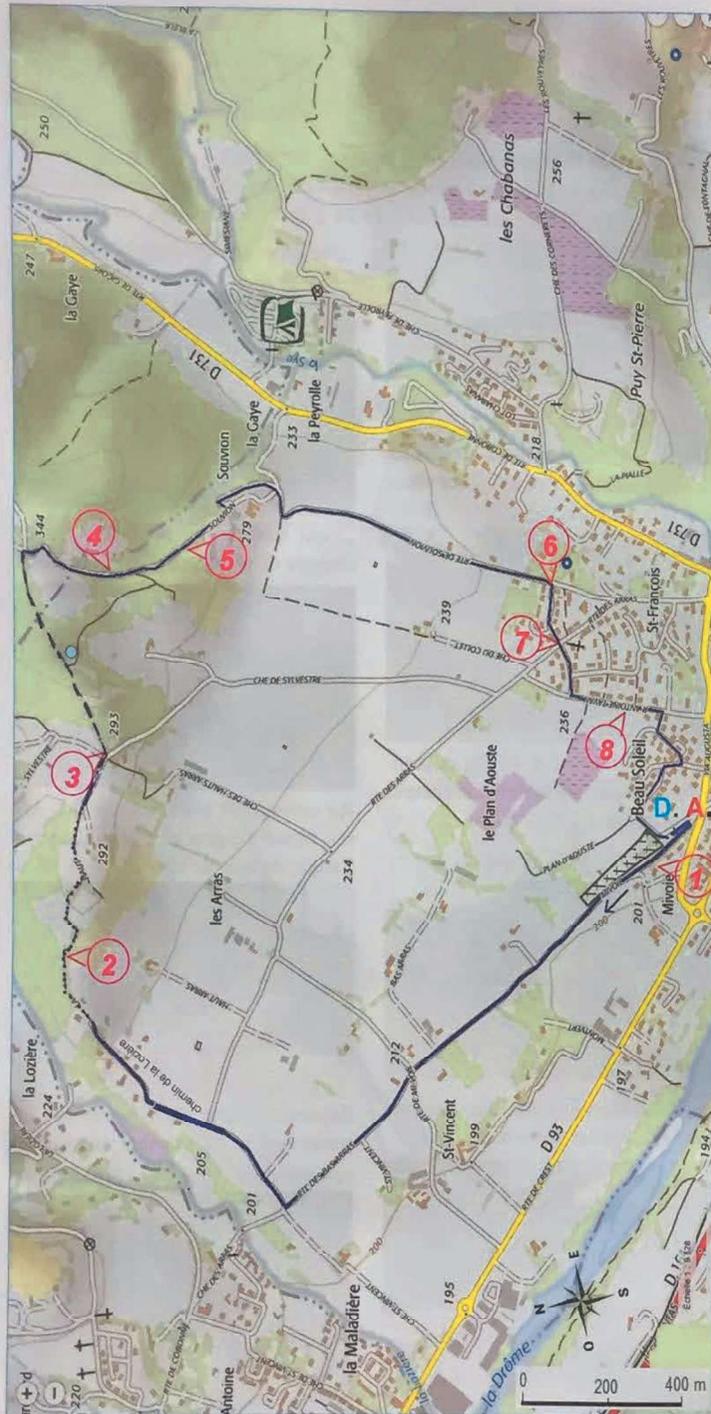
**4** Descendre à droite vers Aouste le chemin sur 700 m vers la ferme (279)

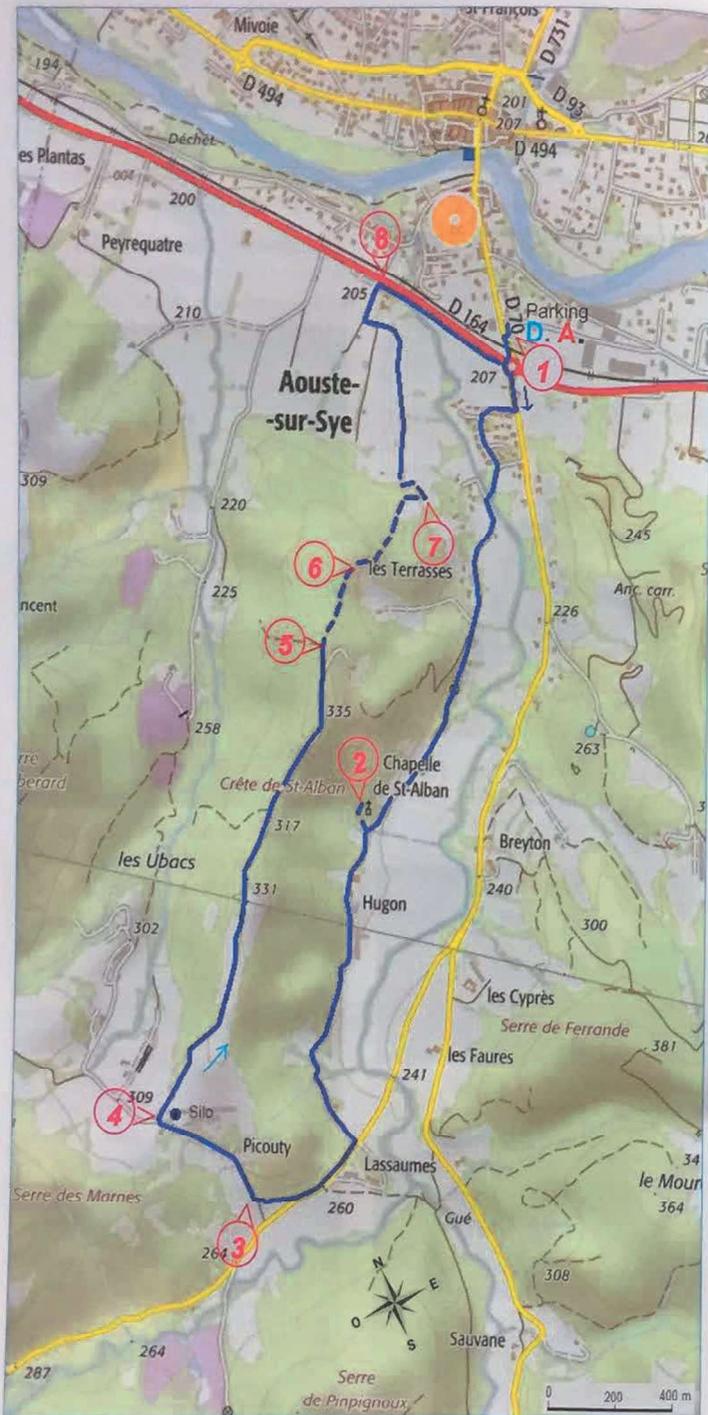


**6** Sur votre droite prendre la rue du Veyou dans le lotissement, vous croisez la route des Arras, et allez en face.



**8** ...et suivre le plan pour retrouver l'aire de covoiturage du cimetière A





6 400 m **Saint Alban** 2 h

Les chiffres en bleu indiquent votre position sur le plan.

**D. 1** A partir de l'aire de covoiturage de la gare, prendre en face la D 70 en direction du pas de Lauzun sur 300 m, et à droite la direction de Saint Alban.



**3** De retour, prendre à droite jusqu'à la route goudronnée D 411. Prendre à droite sur 300 m puis à droite en direction des Hubacs.



**5** Sur 1 250 m prendre le chemin en herbe à gauche (335) jusqu'à la herse



**7** En traversant le sous bois, de belles vues du village se présentent à vous



Marcher sur 1200 m et à droite le petit chemin montant à la chapelle.



**4** Monter sur 500 m et à droite prendre le chemin des crêtes à gauche du silo (309)

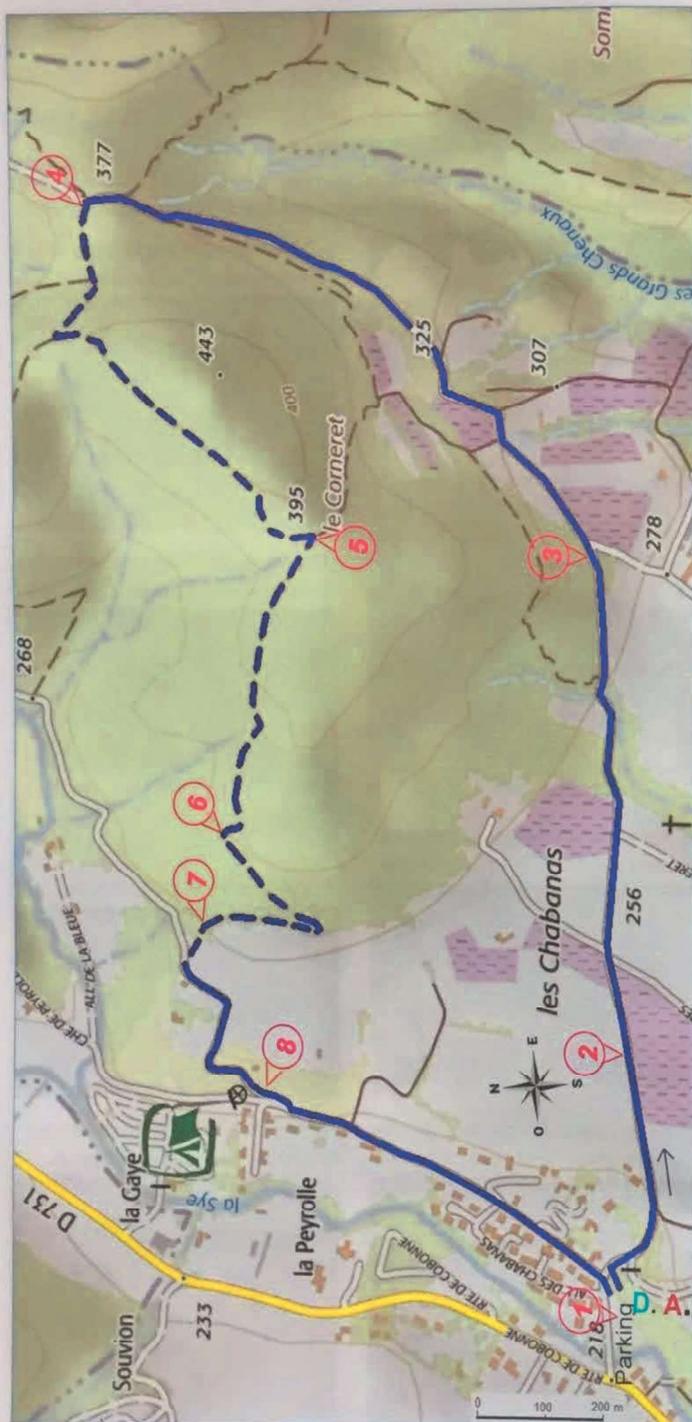


**6** et descendre en file indienne.



**8** Retour sur la D 164 et à droite pour retrouver l'aire de covoiturage. **A**





5 000 m  
2 h 20

## Hauts de Chabanas

Les chiffres en bleu indiquent votre position sur le plan.

**D. 1** A partir du parking de Chabanas, monter le chemin du Corneret à l'Est sur 1800 m. Profiter de cette montée pour admirer la chaîne de montagne à votre droite. **2**



Les cépages de clairette se font dorer au soleil en attendant les vendanges. **3**



Au bout de la montée prendre à gauche le chemin du Corneret (377) **4**



(395) Prendre à droite ensuite pour contourner la montagne. **5**



Suivre le cheminement du balisage de VTT à travers les bois et apercevoir par moment le village au loin. **6**

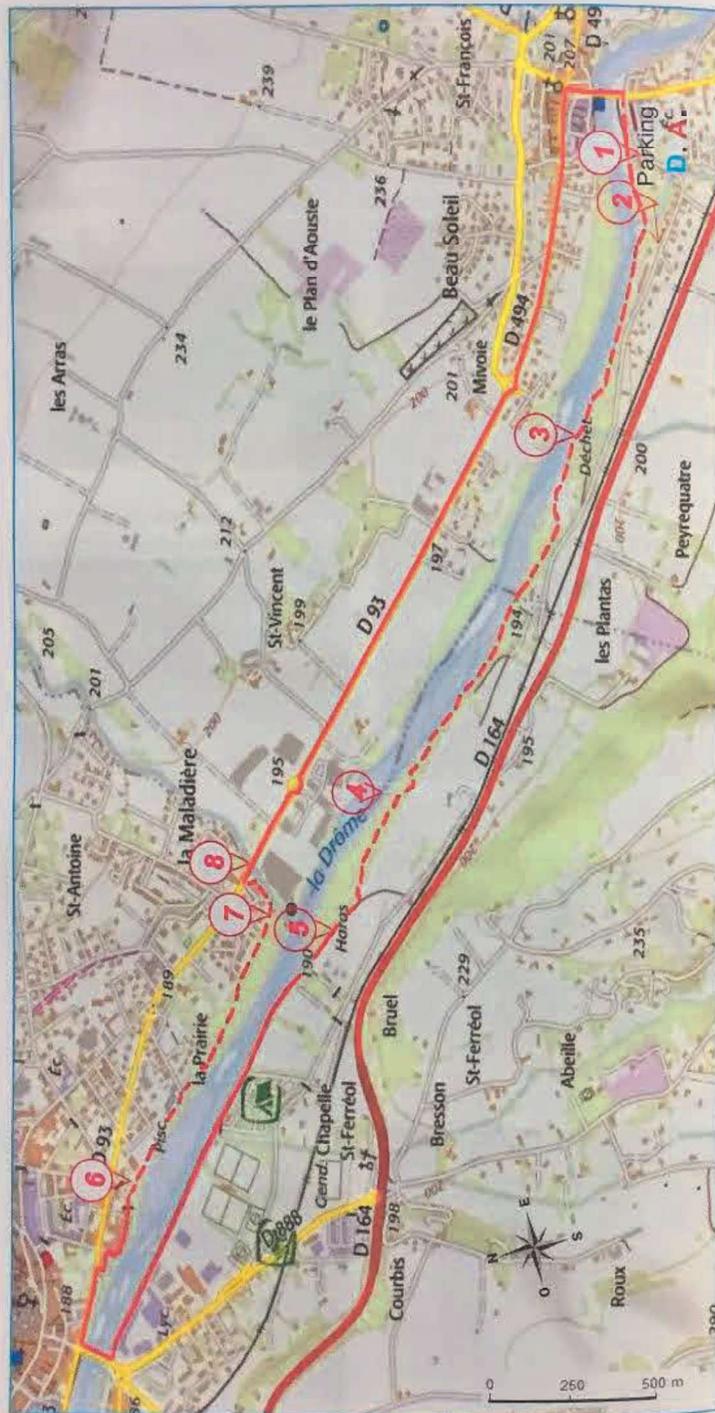


A gauche sur la route goudronnée **7**



...et rejoindre le parking. **A 8**





## 4 300 m *Les Ramières* 2 h 15

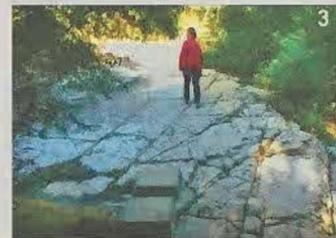
**D. 1** Partir du parking de la mairie, descendre à droite vers la salle des fêtes,



et s'enfoncer dans le sous-bois aménagé de tables pour le pique-nique. **2**



Traverser le Lauzun en chevauchant les rochers émergents de l'eau. **3**



Profiter de la rivière pour vous rafraîchir et jouer avec les enfants. **4**



Suivre le fléchage et remonter sur le chemin gravillonné vers le haras. **5**



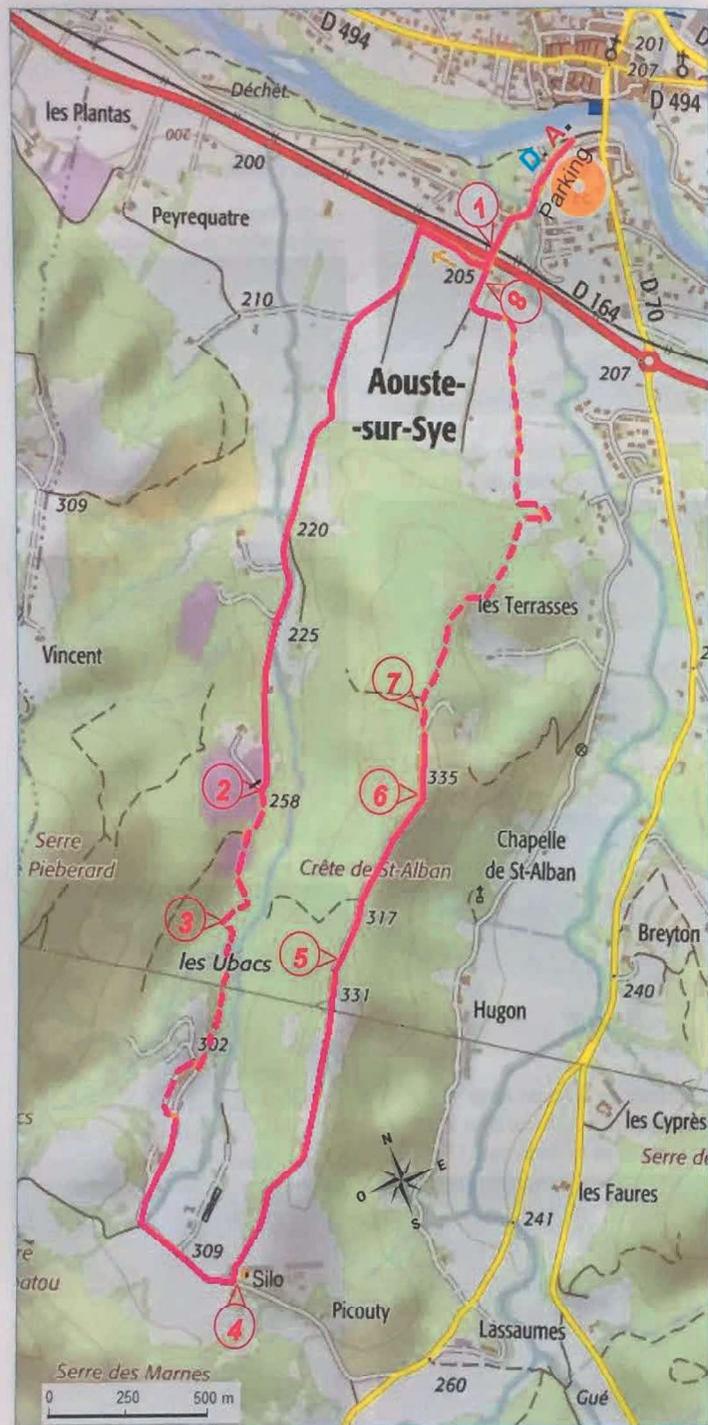
Traverser le pont enjambant la Drôme et rester sur la rive droite **6**



Apprécier ce parc de santé jusqu'au bout, remonter à gauche dans le lotissement et à droite remonter sur la D 93 **7**

**8** Cheminer sur 2000 m et à droite de l'église traverser le pont et le parking. **A**





## 6 500 m Les Hubacs 2 h 30

Les chiffres en bleu indiquent votre position sur le plan.

**D.** Départ depuis le parking, face à la mairie prendre la route du 19 Mars à droite, passer le petit pont au-dessus du nuisseau et à votre gauche prendre le chemin qui traverse la voie ferrée. **Attention** avant de traverser. **1**



**(258)** Monter à travers bois et prairie **3** jusqu'à la ferme à contourner **(302)**



Vues grandioses sur le vercors, le grand Veymont **5**



A la herse descendre dans les bois **7**



... retrouver le pont du Lauzun par la route du 19 Mars, et la place de la mairie où se trouve votre véhicule. **Arrivée** **33**

Traverser la D 164 et remonter à gauche jusqu'au chemin des Hubacs à gauche sur 1 300 m et apercevoir 2 grosses pierres **2**



Continuer en découvrant une route goudronnée puis le prochain chemin à gauche prendre à gauche du silo. **(309)** **4**



Après 1500 m prendre le chemin de terre à gauche **(335)** **6**



Arrivée sur la D 164 à traverser, **8** ainsi que la voie ferrée par le portillon et ...





## 6 400 m Combeplane 2 h 30

Les chiffres en bleu indiquent votre position sur le plan.

**D. 1** A partir de l'aire de covoiturage de la gare, prendre au rond point la D 70 en direction de Saou sur 800 m. (226)



Marcher pour découvrir le point de vue de Crest et sa tour. **3**



En face un grand pré, prendre à gauche le chemin descendant. **5**



Le chemin s'élargit sur une route goudronnée (231) la prendre à gauche **7**



le long de la voie ferrée en direction de la zone artisanale pour rejoindre votre véhicule sur l'aire de covoiturage. **A**

35

Prendre la première route à gauche en direction de Combeplane jusqu'à la chèvrerie (301) Monter à gauche **2**



jusqu'à une ruine sur votre droite (341) **4**

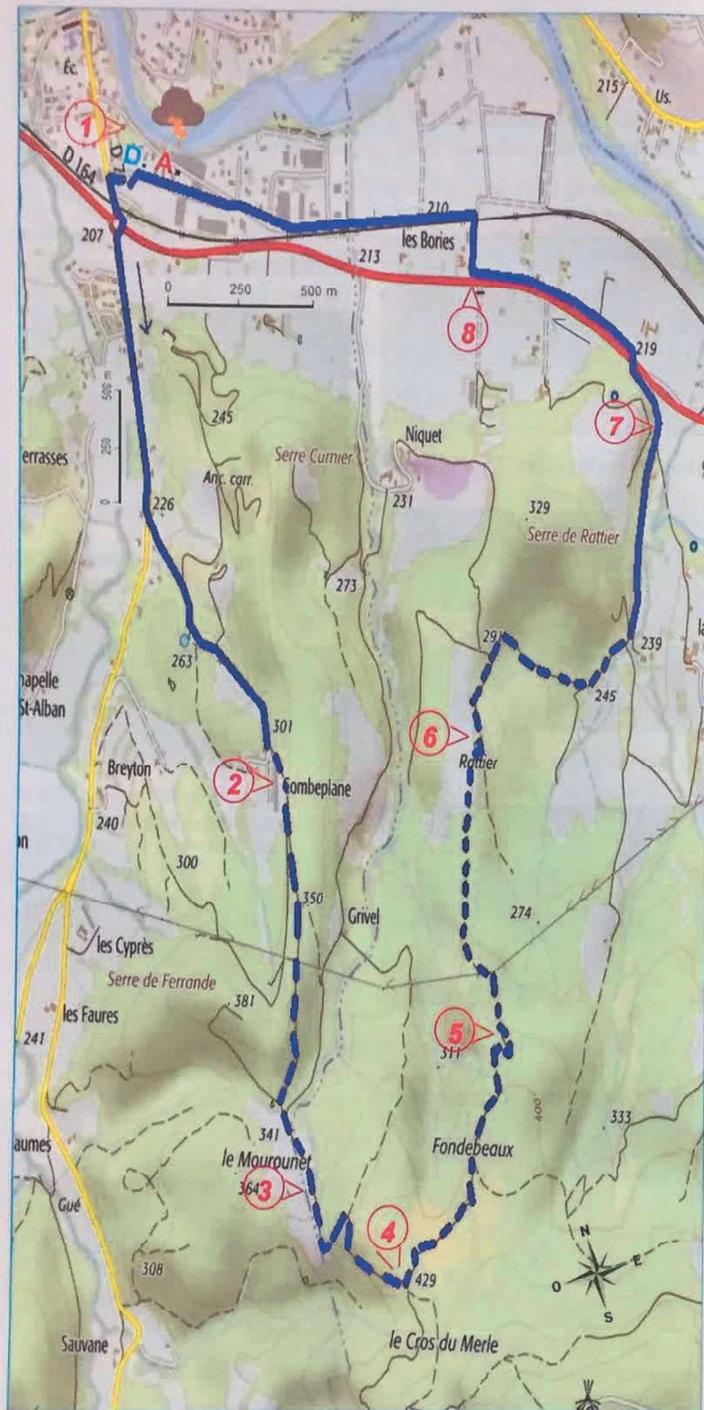


Rester toujours à droite dans le vallon et profiter du paysage jusqu'à (273) **6**



elle débouche sur la D 164. Prendre à droite sur 500 m, puis à gauche, aller au passage à niveau puis à gauche **8**





## 7 900 m *Fondebeaux* 3 h 15

Les chiffres en bleu indiquent votre position sur le plan.

**D. 1** A partir de l'aire de covoiturage de la gare, prendre la direction du rond point et en face la D 70 du pas de lauzun.



Jusqu'à la découverte en face d'une vaste prairie et prendre ce chemin montant dans l'herbe (341) 3



Prendre le sentier à gauche en passant devant les Marnes grises, la maison restaurée, puis à droite. 5



En (219) rejoindre la départementale D 164. Attention aux voitures. 7



Marcher sur 800 m, prendre à gauche la route de Combeplane, monter jusqu'à la chèverie et prendre le chemin de gauche (301) 2



Traverser le sous bois jusqu'au croisement du Cros du Merle (429). 4



(245) prendre à gauche et descendre sur la Conche pour retrouver un chemin carrossable (239). 6



Marcher à gauche sur 800 m et à droite 8 traverser le passage à niveau, puis à gauche pour rejoindre l'aire de covoiturage. Arrivée





8 300 m  
4 h 30

## Serre de Clapisse

Les chiffres en bleu indiquent votre position sur le plan.

D.1 A partir du parking de Chabanas, monter le chemin du Comeret à l'Est sur 1 800 m



Profiter de cette montée pour admirer la chaîne de montagne à votre droite. **2**



Prendre la direction chemin de crêtes en file indienne en sous-bois **3**



Suivre les marquages sur 500 m puis prendre à gauche au croisement **4**



Après 700 m (428) passer tout droit puis marcher sur 1 400 m (439) en admirant le village d'Aouste. **5**



A gauche la vallée de Mirabel **6**



Contourner le champ à gauche **7**

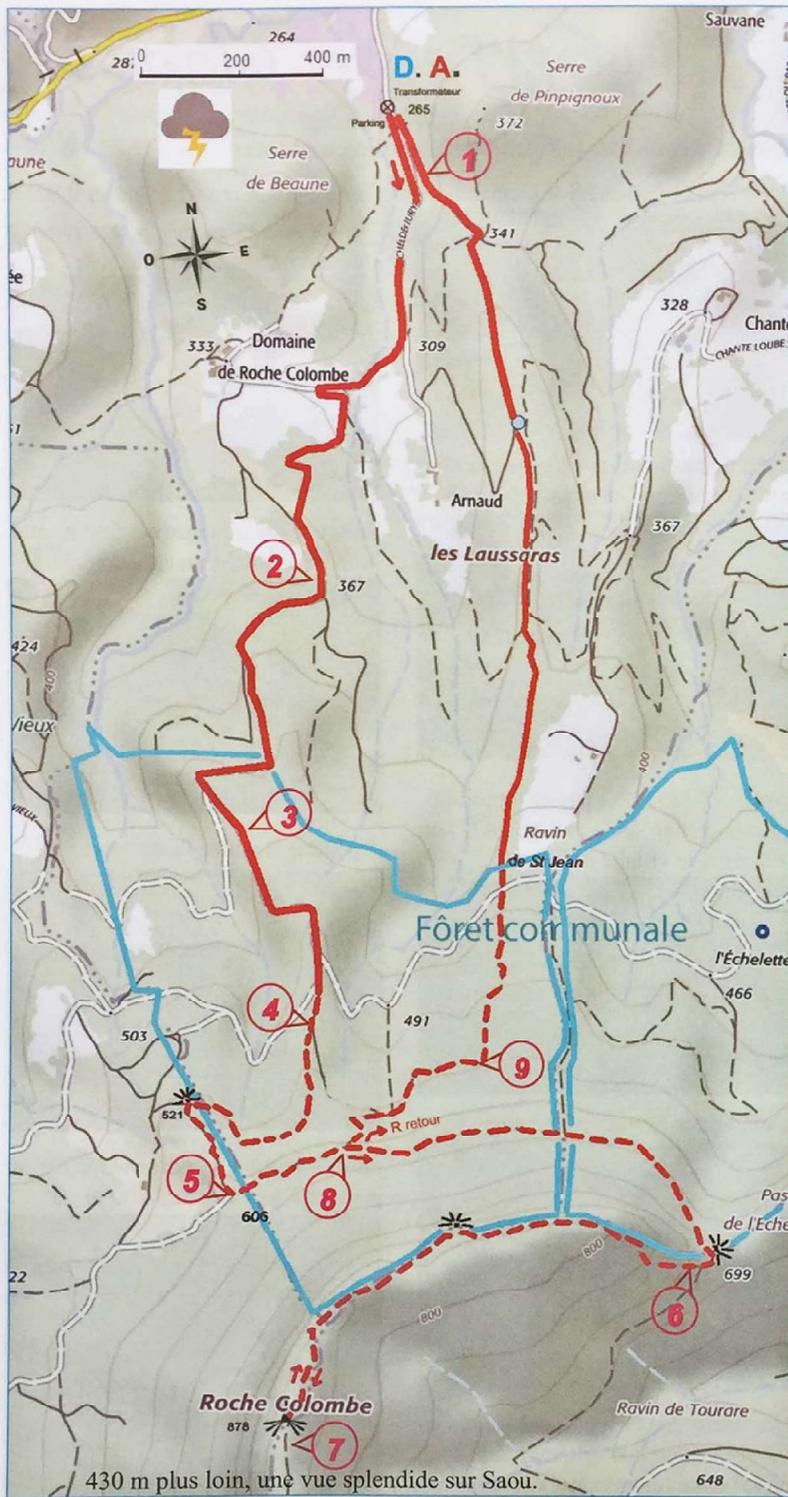


jusqu'à la route goudronnée à 220 m prendre à gauche sur 3 800 m **8**



Descendre sur une route agréable et souvent ombragée puis retrouver le parking où se trouve votre voiture. **Arrivée**

39



10 700 m 5 h 10 **Roche Colombe** 

Les chiffres en bleu indiquent votre position sur le plan. Suivre le balisage blanc

Au rond point de la D 164, (Valence - Die) prendre Saou sur 1 700 m, puis prendre à droite le chemin de Boisvieux sur 1 100 m, puis à gauche le ch. de Jury jusqu'au transformateur.

**D.1** Stationner votre voiture et prendre à pied la route à droite sur 400 m (309)



**3** Monter sur 1200 m un sentier très encaissé jusqu'au rétrécissement et



**5** Prendre à gauche (606) pour longer la falaise jusqu'au goulet.



**7** Un magnifique panorama sur 300 ° et



Redescendre par le même chemin pour retrouver un chemin en épingle (R) **8**



**2** Au domaine de Roche Colombe prendre à gauche en épingle jusqu'à (367)



**4** prendre à droite le chemin en sous bois très vallonné. Admirer un point de vue sur l'Ardèche (521)



**6** Une échelle permet de vous hisser jusqu'au pas de l'Echelette (699)



continuer sur 1000 m jusqu'au petit banc.



**9** Descendre en sous-bois sur un sentier de 2 700 m et retrouver la voiture. **A**





13 600 m  
6 h 30

# Serre des Aigles

Les chiffres en bleu indiquent votre position sur le plan.



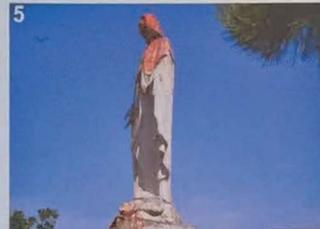
**D.1** Départ parking de Chabanais, monter à l'Est le chemin du Corneret sur 1500 m (377) Sur la droite, monter le chemin des Crêtes en sous bois sur 500 m



**3 (428)** passer tout droit au croisement



contourner par la droite un autre champs jusqu'à la statue à 900m. Pose déjeuner



**7 (335)** prendre à gauche le chemin en herbe sur 2000 m jusqu'au serre de Chipron, descendre face aux 3 becs



Descendre à droite cette route pour rejoindre le parking à 700 m. Arrivée

**2** Prendre à gauche sur 700 m, puis



**4 (439)** Contourner le champ par la droite le Serre des Aigles est à 800 m, puis



Revenir sur vos pas de 150 m et prendre à droite. Descendre à travers bois et cultures pour rejoindre la route de Cobonne à gauche et prendre à droite le chemin (299) **6**



**8** Après le contournement de la ferme (279) descendre jusqu'à la Gaye et au croisement prendre à gauche pour rejoindre la route de Cobonne.

